

OCTUBRE 2021

MES DEL CANCER DE MAMA

#HaceteLosEstudios

La OMS ha declarado a Octubre como el mes de la sensibilización sobre el cáncer de mama, para concientizar sobre la importancia de la **detección precoz**, el tratamiento y los cuidados paliativos de quienes padecen la patología.

El diagnóstico precoz del cáncer de mama es fundamental para conseguir un buen pronóstico de la enfermedad.

El autoexamen de las mamas, el examen por parte del especialista y las mamografías son técnicas que nos ayudarán a conseguir este objetivo.

De esta manera, el tratamiento del cáncer de mama tiene el **90% o más de probabilidades de supervivencia**.

Tipos de estudios

La pandemia por el **COVID-19** ha provocado que muchas personas interrumpieran sus estudios médicos de rutina. Así fue que en 2020 se realizaron un 65% menos de mamografías y 48% menos de consultas en mastología según la Sociedad Argentina de Mastología. Es muy importante recordar que debemos retomar los chequeos médicos, ya que es la única manera de detectar el cáncer a tiempo.

Autochequeo

El autoexamen es una técnica sencilla, al alcance de todas. Sin embargo, **no reemplaza los estudios médicos**, ya que en estadios tempranos, el cáncer de mama es imperceptible al tacto.

Si tenés entre 25 Y 50 AÑOS



Y TENÉS
antecedentes familiares
de cáncer de mama, de
radiación torácica o de
lesiones de mama
incluidas cáncer.



Y NO TENÉS
antecedentes familiares
de cáncer de mama.



DEBÉS
recibir atención médica
con examen físico mamario
y estudios de acuerdo al
criterio médico.



DEBÉS
acudir al médico para un
examen físico mamario.



SI EL RESULTADO ES NEGATIVO
acudir al médico para un
examen físico mamario cada año.

Si tenés MÁS DE 50 AÑOS



DEBÉS
acudir al médico para un examen físico mamario cada año
y realizar una mamografía bilateral.



SI EL RESULTADO ES NEGATIVO
debés realizar una mamografía bilateral cada 1 o 2 años.

Las anomalías a las que debemos prestar atención son:



Tratamientos

Los nuevos tratamientos contra el **#CáncerDeMama** han logrado aumentar los casos de curaciones y también prolongar la expectativa de vida en pacientes con estadios más avanzados. El tratamiento se define de acuerdo a una serie de estudios que se indican al paciente para poder determinar el estadio de la enfermedad.

Los tipos de tratamiento existentes son:

- Cirugía
- Quimioterapia
- Terapia hormonal
- Radioterapia

Prevención

¿Qué podemos hacer para prevenir el cáncer de mama? Si bien existen algunos factores de riesgo que no son modificables (la edad, antecedentes personales o familiares, densidad mamaria, primera menstruación muy temprana, edad avanzada al

momento del 1er. parto o no haber tenido hijos) existen otros hábitos saludables que nos ayudan a disminuir el riesgo de padecer cáncer de mama.



Tomate el tiempo. Un ratito hoy, una vida plena mañana.
#HaceteLosEstudios