

SUBA DE CASOS DE COVID-19

Recomendaciones para evitar contagios

Durante la última semana, **se registró un aumento de casos en 23 de las 24 provincias del país y el 89% de ellos corresponden a Buenos Aires y CABA**. Este incremento, además, se produce en el contexto de circulación de otros virus respiratorios.

Si bien por el momento **no se traduce en un mayor número de hospitalizaciones y la cantidad de contagios dista de los que hubo en el pico de la pandemia**, el Ministerio de Salud de la Nación y las autoridades sanitarias de todo el país recomiendan reforzar las medidas de prevención para seguir cuidándonos. En esta nota, te contamos cuáles son.

Vacunate

Si bien la mayoría de la población cuenta con un nivel de defensa diferente al de los años anteriores, **es importante estar al día con las pautas de dosis de refuerzo**. Las autoridades sanitarias recomiendan que todas aquellas personas cuya última dosis haya sido aplicada hace 4 meses o más, asistan al vacunatorio más cercano.

¿Quiénes deben vacunarse?

Personas	Esquema completo (2 dosis)	Primer refuerzo	Segundo refuerzo	Tercer refuerzo
entre 7 y 17 años	✓	✓		
a partir de los 12 años con inmunocompromiso	✓	✓	✓	✓
entre 18 y 49 años sin condiciones de riesgo	✓	✓	✓	
entre 18 y 49 años con condiciones de riesgo	✓	✓	✓	✓
de 50 años o más	✓	✓	✓	✓
que sean personal de salud o estratégico	✓	✓	✓	✓
que residan o trabajen en instituciones de internación prolongada	✓	✓	✓	✓

Si tenés tu esquema al día, pero tu última dosis fue hace más de 4 meses, **es necesario aplicar el siguiente refuerzo**. Podés concurrir de forma espontánea a los vacunatorios públicos para recibir tu dosis.

Reforzar las medidas de prevención

Para disminuir el riesgo de transmisión de los virus respiratorios:

- lava tus manos en forma frecuente o higienízalas con soluciones a base de alcohol,
- asegurar la correcta ventilación de los ambientes,
- no te reúnas con otras personas ante la presencia de síntomas,

- uso de barbijo en forma adecuada en espacios interiores.

Ante la aparición de síntomas, quédate en tu casa

Si tenes fiebre (37,5°C o más); tos; dolor de garganta; dificultad para respirar; dolor de cabeza; dolor muscular; diarrea o vómitos; rinitis o congestión nasal; pérdida del gusto o del olfato, permanece en tu casa y no asistas a actividades laborales, educativas o lugares públicos durante el período sintomático para disminuir la transmisión de virus respiratorios.

En caso de que requieras asistencia médica, si afiliado de OSLERA puedes solicitar una Consulta Médica Online por la app ACCORD SALUD Móvil.

Recorda que, si se confirma el diagnóstico de COVID-19, deberás extremar las medidas de prevención durante 10 días (uso adecuado de barbijo, ventilación adecuada de ambientes, lavado de manos e higiene respiratoria) y se deberá evitar el contacto con personas vulnerables mientras persistan los síntomas o durante 5 días desde la fecha del diagnóstico (asintomáticos).

Y ante cualquier duda o consulta, comunicate con tu médico de confianza.

Fuente: Ministerio de Salud de la Nación